

ДА ЗАПАЗИМ КОСТИТЕ СИ ЗДРАВИ!

По традиция ежегодно в страната се провежда информационна и скринингова кампания за запознаване с личните рискови фактори и ранна профилактика на остеопорозата. В рамките на тази кампания със съдействието на Община ЦЕНОВО **на 13 септември 2016 г.(вторник) от 11,30 до 13,00 часа в Здравната служба** ще се проведе информационно събитие под мотото „Да запазим костите си здрави!“, на което посетителите ще могат да научат кои са основните рискове за развитие на остеопороза при мъже и жени и какви мерки да следват, за да запазят костите си здрави през всеки етап от живота, да попълнят тестове за определяне на личния си риск и да научат повече за ролята на храненето и двигателната активност при профилактиката на това заболяване. По време на събитието ще се проведат измервания на костна плътност и телесен състав на цена 10,00 с предварително записване на тел. 0884 71 44 39 .

Информационното събитие „Да запазим костите си здрави!“ е част от глобалната инициатива на Международната фондация по остеопороза в навечерието на 20 октомври – Световния ден на остеопорозата, която се провежда в над 200 страни в света с цел повишаване на информираността и ограничаване на разпространението на остеопорозни фрактури – една от водещите причини за ранна инвалидизация и смъртност сред възрастното население на планетата.

София, 08.09.2016

Преслист: Асоциация „Жени без остеопороза“,
член на Международната фондация по остеопороза